

# Profesionales de la Salud de Maryland para un Clima Saludable



## El cambio climático es peligroso para nuestra salud: una reseña de Maryland

El cambio climático impacta nuestra salud aquí y ahora. Los efectos nocivos agravados por el cambio climático incluyen: aumento de enfermedades cardíacas y pulmonares, resultados adversos en el embarazo, enfermedades relacionadas con el calor, enfermedades infecciosas, enfermedades transmitidas por alimentos y problemas de salud mental. Además, el acceso a la atención puede verse afectado por fenómenos meteorológicos extremos y cortes de energía cada vez más frecuentes.

### IMPACTOS CLIMÁTICOS Y VULNERABILIDADES EN MARYLAND:



Más de **3.000 millas** de costa

**4to. estado más vulnerable al aumento del nivel del mar**



Riesgos especialmente aumentados por el **calor**, la **precipitación**, y la **sequía** durante los próximos 30 años.



**3,2 grados más cálido** en 2021 que en 1970

**Para 2050: en camino hacia ~50 días/año con índice de calor de más de 105 grados**

Maryland tiene una geografía diversa desde la costa del océano hasta las montañas del oeste de Maryland, todas las cuales tienen vulnerabilidades específicas al cambio climático. Hay ciudades densamente pobladas donde la gente sufre el efecto de isla de calor urbano y un sector agrícola considerable responde a los cambios en la temporada de crecimiento y las temperaturas extremas. Baltimore sufre un aumento del desborde de aguas residuales durante y después de las tormentas y se prevén graves inundaciones en los centros de las ciudades.

El principal contribuyente al cambio climático es la quema de combustibles fósiles para energía, transporte e industria. **Quemar combustibles fósiles aumenta los riesgos para la salud** a través de la inestabilidad climática y la contaminación que genera. Los contaminantes como el ozono y las PM2,5 degradan la calidad del aire y contribuyen a una serie de problemas de salud. Los residentes de Maryland padecen la contaminación del aire local cerca de instalaciones que queman combustibles fósiles, así como **los impactos del humo de los incendios forestales** que pueden haber viajado largas distancias. La exposición prolongada a partículas es un factor de riesgo de enfermedad cardíaca, la principal causa de muerte en los Estados Unidos (**EPA**).

**Afortunadamente, Maryland está a la vanguardia en soluciones climáticas. Tenemos los objetivos de reducción de emisiones de gases de efecto invernadero más ambiciosos del país (60 % para 2031), el gobernador Moore se ha comprometido a generar un 100 % de energía limpia para 2035, nuevas leyes hacen que la energía solar y eólica estén más disponibles y regulaciones más estrictas en el sector del transporte reducirán la contaminación por combustibles fósiles.**

### ¡INVOLUCRESE!

Los profesionales de la salud de Maryland tienen una oportunidad única de ayudar a defender políticas para abordar la crisis climática y hacer que nuestras comunidades sean más seguras.

Muchos grupos de salud han declarado el cambio climático como una emergencia sanitaria, entre ellos:

- La Academia Americana de Pediatría
- El Colegio Americano de Médicos
- La Asociación Médica Americana
- La Asociación Americana de Salud Pública

Una coalición de profesionales de la salud en todo Maryland está trabajando para educar al público y apoyar políticas más sólidas. Lo necesitamos.

Obtenga más información en [marvlandclimateaction.com/climate-action-for-health-professionals](https://marvlandclimateaction.com/climate-action-for-health-professionals)

# POBLACIONES VULNERABLES

Si bien el cambio climático crea riesgos para todos los habitantes de Maryland, ciertas poblaciones se ven afectadas de manera desproporcionada debido a una exposición desigual y su capacidad limitada para responder a los riesgos climáticos. Estos incluyen niños, adultos mayores, [personas embarazadas](#), comunidades de color, comunidades de bajos recursos, personas con discapacidades y condiciones de salud crónicas, y aquellos que viven en zonas sensibles al clima, como zonas rurales, costeras y propensas a inundaciones. Algunas de estas vulnerabilidades se deben a estructuras sociales desiguales y a un acceso dispar a las oportunidades. Los siguientes ejemplos ilustran los impactos desproporcionados que tiene el cambio climático en la salud de ciertas poblaciones.



**Personas embarazadas y niños**

**Todos los niños merecen y necesitan un entorno seguro y saludable para crecer y desarrollarse. Necesitan aire limpio para respirar, agua potable para beber, alimentos nutritivos para comer y lugares saludables para vivir, aprender y jugar. Esto también se aplica a las personas embarazadas, ya que la demanda adicional en su cuerpo puede hacerlas más susceptibles a los impactos relacionados con el clima y afectar los resultados del parto.**

**Los bebés y los niños son especialmente vulnerables a las exposiciones ambientales porque respiran, comen y beben más, en proporción a su tamaño corporal, que los adultos, y porque sus cuerpos y cerebros aún se están desarrollando.**

Los siguientes son peligros específicos relacionados con el clima para los niños:

- Los niños de Maryland faltan a la escuela y sus cuidadores faltan al trabajo, en días de mucho calor y por exacerbaciones del asma debido a la [mala calidad del aire exterior](#) e, incluidas altas concentraciones de ozono a nivel del suelo. Aproximadamente el [53% de los niños de Maryland](#) viven en condados donde no se monitorea la contaminación por ozono, o para los cuales hay menos de tres años de información.
- Los bebés y los niños pequeños son más susceptibles al calor extremo debido a su [termorregulación inmadura y menos efectiva](#).
- El gran calor y el aumento de la contaminación del aire [contribuyen a resultados adversos en el parto](#), incluidos el parto prematuro, el bajo peso al nacer y la muerte fetal.
- El cambio climático puede perturbar la estabilidad familiar y comunitaria, lo que lleva a un aumento del estrés en la salud mental con un acceso reducido a la atención y una menor sensación de seguridad.
- Las mujeres embarazadas y posparto enfrentan un [mayor riesgo de trastorno de estrés postraumático y efectos en la salud mental](#), tras fenómenos climáticos nocivos.
- La alteración de la infraestructura puede limitar el acceso al agua potable y provocar enfermedades infecciosas debido a la contaminación del agua potable con aguas residuales.
- Un clima más cálido puede [ampliar el alcance y prolongar la persistencia de los vectores portadores de enfermedades](#), como las garrapatas que transmiten la enfermedad de Lyme o los mosquitos que transmiten la malaria y el virus Zika que afecta a los fetos.



## Personas con discapacidades y/o condiciones de salud crónicas

Los residentes de nuestras comunidades enfrentan una amplia variedad de discapacidades visibles e invisibles y condiciones de salud crónicas. Algunos de los desafíos relacionados con el clima que enfrentan son:

- Las personas con discapacidad visual, auditiva o cognitiva pueden tener [mayores desafíos para obtener la información que necesitan](#) sobre eventos climáticos extremos y recursos de seguridad.
- Algunas personas con discapacidad encuentran [difícil acceder a centros de enfriamiento](#) y refugios, y esas instalaciones pueden tener dificultades para satisfacer sus necesidades.
- Las personas con problemas de salud mental como paranoia o trastornos de ansiedad pueden encontrar que [ir a un refugio es difícil o imposible](#).
- Las personas que toman algunos medicamentos psicotrópicos son [más vulnerables al golpe de calor](#) y otras enfermedades relacionadas con el calor cuando se sufre de calor excesivo.

---

## Ciertas poblaciones se ven afectadas de manera desproporcionada debido a una exposición desigual y su capacidad limitada para responder a los riesgos climáticos.

---

Maryland emplea aproximadamente [350.000 trabajadores agrícolas](#) y [20.000 personas en la construcción](#) en todo el estado. Quienes trabajan en estas y otras profesiones al aire libre corren un riesgo especial debido al aumento de las temperaturas. Esto es especialmente cierto porque no existen regulaciones estrictas ni estándares para los trabajadores sobre el calor para protegerlos.

La calidad del aire interior en edificios de oficinas y almacenes también se ve afectada por la calidad del aire y las temperaturas exteriores.



## Trabajadores

**Los impactos relacionados con el clima incluyen:** • Los trabajadores agrícolas tienen [20 veces más probabilidad](#) que otros trabajadores de morir por golpe de calor.

- Los trabajadores de color, especialmente los trabajadores hispanos, son desproporcionadamente vulnerables al calor extremo. Los hispanos han representado [un tercio de las muertes por calor](#) desde 2010, a pesar de que solo representan aproximadamente el 17% de la fuerza laboral estadounidense.
- Los trabajadores al aire libre están más expuestos a los contaminantes del aire exterior como el ozono, el humo y el dióxido de carbono, dejándolos en [mayor riesgo de enfermedad respiratoria](#).





El cambio climático plantea impactos desproporcionados en las comunidades marginadas, incluidas las personas de color, exacerbando las desigualdades existentes. Estas comunidades enfrentan desafíos únicos derivados de factores sistémicos que incluyen disparidades ambientales y socioeconómicas, lo que aumenta su vulnerabilidad al cambio climático.

- Las comunidades afroamericanas y de bajos ingresos en Maryland tienen [más probabilidades de vivir cerca a fuentes industriales de contaminación del aire](#), y sufren un [aumento del riesgo de cáncer, asma y enfermedades cardiovasculares](#) debido a la exposición a contaminantes.

- Los habitantes de Maryland hispanos y afroamericanos están expuestos a [más de un 10 % más de concentración de material particulado 2,5 de emisiones relacionadas con el transporte](#) que el promedio estatal.
- Las [inundaciones urbanas](#) son más perjudiciales para las minorías, los residentes de bajos ingresos y aquellos sin acceso a recursos de preparación ante desastres, y puede [aumentar la exposición al moho](#).

## ABORDAR LOS IMPACTOS DEL CAMBIO CLIMÁTICO EN LA SALUD

Todos podemos desempeñar un papel en el apoyo a los cambios sistémicos necesarios para prevenir y mitigar los impactos climáticos en todos los habitantes de Maryland, particularmente a través de políticas. Podemos tomar medidas para:



Crear conciencia y alentar a los funcionarios locales a apoyar políticas que se comprometan a abordar las desigualdades ambientales y de la salud.



Preservar y crear espacios verdes para restaurar los ecosistemas locales y conectarlo con su comunidad.



Apoyar modos de transporte sostenibles y activos como andar en bicicleta, caminar y el transporte público.



Participar en actividades de promoción que apoyen a las personas que históricamente han quedado excluidas de las soluciones climáticas.



Fomentar el uso de energías renovables y la eficiencia energética en su comunidad.

Las siguientes organizaciones contribuyeron a esta hoja informativa:

